



1月 ほけんだより

虹のころ保育園



あけましておめでとうございます。空気が乾燥しており、体調を崩しやすい季節です。子どもたち、そして私たち自身共に体調管理に気を配りながら過ごしてまいりたいと思います。本年もどうぞよろしくお願いいたします。

1月のほけん行事

- 5日(月) 頭髪検査
- 14日(水) 幼児身体測定
- 19日(月) 頭髪検査
- 19日(月)～21日(水) 乳児身体測定

12月の感染症

インフルエンザA 今季合計66名
百日咳 1名

空気が乾燥し、感染症が流行る時期です。こまめな手洗いうがいをし、体調を崩さないように過ごしましょう

低温やけどに注意しましょう

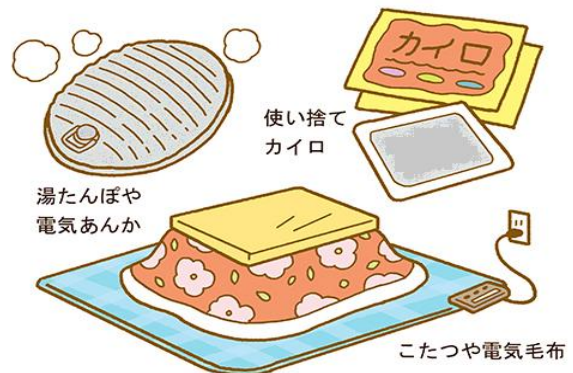
低温やけどは、使い捨てカイロなど、身近なものが原因になります。50度なら3分間押しつけているだけで、42度でも6時間触れていると、低温やけどを起こします。

低温やけどは少しひりひりしたり赤くはれたりするだけですが、実際には皮膚の深いところに及んでいることがあります。子どもは症状をうまく言えないので、皮膚のはれが長引くときは、念のため受診しましょう。

**低温
やけどを
防ぐには**

**電気毛布は
寝る前 ON、寝るとき OFF**

寝る前に電気毛布のスイッチを入れてふとんを温めておき、寝るときにはスイッチを切りましょう。



**湯たんぽは
体から離して**

電気あんかや湯たんぽは、睡眠中に触れないよう体から少し離れたところに置きましょう。



皆さまへおねがい

寒暖差が激しく、体調を崩しているお子さんが増えています。子どもは、自分の体調不良をうまく言葉で伝えることができません。

「だるい」「しんどい」といった感覚もまだわかりにくく、発熱や体調の変化があっても、普段と変わらず走り回って遊ぶことがあります。

そのため、大人から見ると「元気そう」と感じると思いますが、体調不良で早退した日や発熱があった後は、翌日は元気にみえてもご自宅でゆっくり過ごしていただくことで、回復が早くなり振り返すことも少なくなります。

お子さんの体調回復のため、ご理解とご協力をお願いいたします。

