



# 9月虹だより

令和元年9月

外での水遊び、ボディーパーティンク。外気温が高すぎて外に出られないときには室内で片栗粉遊び。今年は職員の頭をしぼり、去年より種類豊富に水遊びができました。

ボディーパーティンクでは子どもたちと保育者が体中にペイントしあってとても楽しい充実した時間を過ごすことが出来ました。「夏はプール」と思い込んでいたところもありましたが思考を変えることで遊びは広がることを再度確認した夏でした。

さて、開放的な夏が去り、日常にもどります。しかし、体は新しい季節に順応するまでに時間がかかります。体調に気を付け、無理せず過ごしていけると良いですね。



## 給食費について

令和元年10月から給食費が各保育園での徴収となります。準備が整い次第、郵便局の口座引き落としとさせていただきます。それに伴い、衛生消耗費・教育充実費及び時間外保育料集金も郵便局の口座振替とさせていただきますので、誠にお手数ですが口座をお持ちでない方は、早めに口座開設の手続きをお願いいたします。

詳細につきましては9月中旬以降にお知らせいたします。

※卒園児・転園、退園予定児に限り現金支払いが可能です。

## 偉大なるオキシトシン

オキシトシンという脳内物質の分泌の量により、学歴が高く幸せに人生を送れる人が多いということ为先月書かせていただきました。ではどのような過程を経て幸せになるのでしょうか。

スキンシップにより大量に分泌されるオキシトシンにより、スキンシップをした側もされた側も信頼感が生まれ、心地よい思いをたくさんします。それによって安心感や落ち着きが表れ、ポジティブに物事を考えることが出来るのです。また、勉強でも何でも安心して挑戦できるとともに、記憶力を高める効果もあるので覚えることが容易になり学力が向上します。学力が向上するということは就職、収入の安定する可能性が高くなるということで、最終的にしあわせな人生を送れるということです。

このようにスキンシップにより大量に分泌されるオキシトシンは別名「しあわせホルモン」「愛情ホルモン」と呼ばれています。嬉しいことにこのオキシトシンという物質は増やした分だけまた増えていき消えてしまうことはありません。中には子どもが苦手という親御さんもいますが意図的でも大丈夫。意図的にスキンシップを取っている家庭の子とそうでない家庭の子では意図的にとっている家庭の子の方が成績がよかったという結果もあるということでした。

いずれにせよ、スキンシップの大切さがうたわれていますが、このような効果があることを知っていただけたらと思います。



## お知らせ

- ・9月2日はシンガー2名が子どもたちに唄を届けに虹のこころ保育園にやってきます。
- ・玄関前駐車場の利用は必ず約束事をお守りいただけますようお願いいたします。朝7時半から16時は、許可車、体調が優れないお子さんのお迎えの車のみです。お間違えの無いようお願いいたします。

## 9月予定

- 2日 コンサート
- 11日 衛生消耗費  
教育充実費集金
- 25日 誕生会  
時間外保育料集金
- 27日 避難訓練