



新年度がスタートして、あっという間に 1 か月がたちました。子どもたちは新しい環境にも少しずつ慣れてきましたが、やや疲れが出てくるころかもしれません。体調管理に注意していきましょう。

子どものリズムを大切に！

夜 寝る時間を決めましょう

大人の生活リズムに子どもを合わせるのではなく、子どもが寝る時間になったら、「テレビを消す」「電気を暗くする」など、みんなで協力しましょう。

生活リズムを整えるポイントはいくつかありますが、一番重要なのは朝の生活改善です。

朝は決まった時間に起き、朝ごはんをしっかり食べましょう。

【昼寝を含む1日の睡眠時間のめやす】6か月→13-14時間

1-3歳→11-14時間 3-6歳→10-13時間

朝 余裕をもって起こしましょう

顔を洗って着替え、朝ごはんをしっかり食べる時間をもてるように起こしましょう。自分で身の回りのことをやるようになると時間がかかります。あわてず、せかさずにすむよう、余裕をもって早めに起こすのがおすすめです。

「自分で！」を見守って！



感染対策について

みなさまへお願い



吐物や便、尿、血液等が付着した衣服に関しては、感染する危険性があるものとして取り扱っていますので、保育園では洗わずにそのまま袋に入れてお返しします。ご自宅で洗浄や消毒をするようにして下さい。

虫刺されや肌荒れ等による傷口から、浸出液が出ている場合は、絆創膏等で患部を覆った状態で登園してください。とびひの症状が疑われる場合は受診をお願いしています。

4月の病欠状況

1歳児クラスで4月の前半に白色の軟便や下痢が多く見られ、感染性胃腸炎が1名出ました。

0-1歳児クラスでは月の後半に発熱症状の園児が増えました。



5月のほけん行事

12日(月)

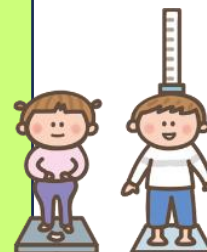
身体測定(3-5歳児)

19日(月)-21日(水)

身体測定(0-2歳児)

12・26日(月)

頭髪検査



6月のほけん行事が決定しましたのでお知らせします

4日(水)

歯みがき指導(3-5歳児)

5日(木)

内科検診(0-4歳児) 尿検査(3-5歳児)

10日(火)

尿検査予備日

19日(木)

内科検診(5歳児)

23日(月)

内科検診予備日(0-5歳児)



各検査についての詳細は

5月中旬に配信・掲示にてお知らせいたします。