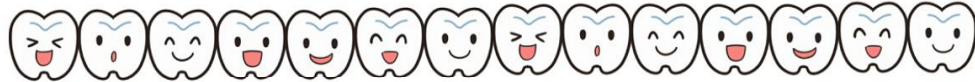


7月 ほけんだより

令和6年7月 虹のこころ保育園

夏に流行しやすい感染症や熱中症対策など、子どもたちの健康管理・安全対策には十分気を付けていきたいと考えております。体調の悪いときは無理をせず、万全になってから保育園で楽しく過ごしていきましょう。引き続きご協力をお願いいたします。



歯科検診を実施しました

6月17日に、全園児対象に、歯科検診を行いました。

子どもたちは、上手に口を開けて検診を受けることができました。

検診結果に関わらず、子どもの歯の健康のために、かかりつけ医をもち定期的に歯科受診をすることをおすすめします。

虫歯になりやすい歯はどこ？

3歳までの子どもは上の前歯が虫歯になりやすく、とくに歯と歯の間や歯のつけ根に注意が必要です。

3歳をすぎたら、奥歯のみぞや奥歯と奥歯の間に注意しましょう。そして、5～6歳ごろには、初めての永久歯「六歳臼歯」が生えてくるので、見逃さないようにチェックして、より丁寧なケアを心がけてください。



7月のほけん行事

頭髮検査 1・16日

身体測定(幼児組) 10・11日

身体測定(乳児組) 17・18日



夏に多い感染



夏に流行しやすいと言われているウイルス感染症をご紹介します。下記のような症状が見られたら、早めの受診をお願いします。

アデノウイルス



咽頭結膜熱
流行性結膜炎など

どんな病気になる？

肺炎、上気道炎、咽頭炎、咽頭結膜熱、流行性結膜炎など様々な病態を引き起こします
発熱、喉の炎症、目やに、目の充血を主とする病気です。

受診目安

発熱、目やに、目の充血の症状のどれかが2日以上続く場合

登園基準

発熱、充血等の主な症状が消失した後、2日経過している
流行性結膜炎は医師より感染のおそれがないと認められる
登園時には登園許可証(医師記入)が必要となります。



エンテロウイルス



ヘルパンギーナ
手足口病など

どんな病気になる？

風邪のほとんどはウイルス感染で夏には特にエンテロウイルスが流行します
ヘルパンギーナは突然高熱が出る喉の風邪、手足口病は手足口に水疱性
発疹を起しますがあまり高くありません。

受診目安

発熱または手のひら、足のうら、口などに米粒大の発疹が出ている

登園基準

熱がなく食事が十分とれて、全身状態が良くなれば可能です
登園時には登園届(保護者記入)が必要となります。

