



# 11月 ほけんだより

令和5年11月 虹のこころ保育園



11月になり、葉っぱの色が赤や黄色へと美しく色付き始めました。落ち葉を拾う子どもたちも秋から冬への移り変わりを感じているようです。

これから、インフルエンザや胃腸炎などの感染症が流行する季節となります。冬に向けて心も体も元気に過ごせるよう、風邪や感染症予防はしっかりと行なっていきましょう。

## 秋の内科検診

日時：11月9日（木）9:00～

（予備日：11月29日（水））

場所：支援室



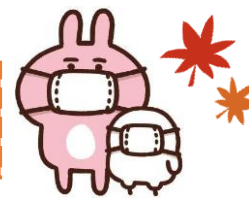
- ・当日は9:00までの登園をお願いします。
- ・髪の長いお子さんは、髪の毛を結んで登園して下さい。（背中が見えるように）
- ・お仕事がお休みのご家庭は、診察終了後に降園できますので、9:30に登園していただくようお願いいたします。



## 11月のほけん行事

6日 頭髪検査	20日 頭髪検査
9日 内科検診	21日 すみれ組 身体測定
13日 ひまわり組・ゆり組 身体測定	22日 あじさい組・よつば組 身体測定
15日 ちゅうりっぷ組 身体測定	29日 内科検診 予備日

## 感染症拡大防止のお願い



ぐっと冷え込む日が増え、体調を崩すお子さんが増えてきています。体調が本調子ではない中での登園は、まだ身体の小さいお子さんには、大きな負担となります。

また、保育園は集団生活ですので、保育園内での感染拡大防止のためにも、保育園の登園基準（お休みの基準）を守っていただくよう、ご協力をお願いいたします。

きょうだい・同居しているご家族の体調不良時は、感染症拡大防止のために、お休みしていただくよう、ご協力をお願いいたします。

### ～以下の場合、登園ができません（登園基準より引用）～



- ・朝から37.5℃を超えており、元気がなく機嫌が悪い
- ・24時間以内に38℃以上の熱が出ていた
- ・24時間以内に解熱剤を使用している



- ・24時間以内に2回以上の嘔吐がある（登園届が必要な病気の場合は1回以上）
- ・嘔吐がなくても、食欲がなく、水分も欲しがらない
- ・家族内に同じ症状の人がいる



- ・24時間以内に1回以上の水様便（水下痢）がある
- ・1日2回以上の軟便（いつもより柔らかい便）がある
- ・食事や水分を摂ると刺激で下痢をしてしまう
- ・朝、排尿がない
- ・機嫌が悪い、顔色が悪くぐったりしている

### 身体に貼る薬（ツロブテロールテープ、ホクナリン等）を使用している場合

気管支拡張剤などの体に貼るタイプの薬を使用している場合は、**薬に名前を書き、身体に貼付している事を必ず担任に知らせて下さい。**