



ほけんだより

令和5年9月 虹のこころ保育園



まだまだ暑い日が続きますが、暦の上ではもう秋です。

元気いっぱい夏を過ごした子どもたち。夏の疲れが出やすくなる時期ですが、しっかり睡眠をとり、たくさん食べて、元気に笑顔で過ごせるように体調管理を心がけていきましょう。



9月9日は 救急の日



日本小児科学会の監修したホームページ([こどもの救急](#) で検索！)に様々な救急時の対応方法についての記載があります。

生後1か月～6歳までの子どもを対象に、夜間や休日などの診療時間外に、病院を受診するべきかの判断の目安が分かりやすく記載されています。

また、日本小児科学会ホームページ内の Injury Alert(傷害速報)にも、様々な傷害の記録があります。命に関わる症例も多く、すべて些細なことがきっかけで起こっているものばかりです。日々の生活の中でヒヤとする場面もあると思いますので、目を通して頂くことで、自宅等での事故防止のきっかけになればと思います。



知っている と役に立つ電話番号

#8000 小児救急電話相談

夜間(19:00～翌 6:00)の、子供の急なケガや病気について小児科医師・看護師から緊急度の判断などのアドバイスを受けられます。

189 児童相談共通ダイヤル

虐待通報の電話として知られていますが、子育てについて相談できます。

171 災害用伝言ダイヤル

災害時に利用できる声の伝言板



誤飲してしまった時の対応

誤飲(ごいん) …異物を誤って飲み込んでしまうこと
誤嚥(ごえん) …食べ物を飲み込むときに、誤って気管に入ってしまうこと→窒息に繋がる場合も!

ネズミ駆除剤・トイレ用洗剤や業務用漂白剤・苛性ソーダ(手作り石鹼の材料)
花火・防虫剤・殺虫剤・除草剤・脱毛剤・タバコが浸った灰皿の水・抗うつ薬

これらを飲んでしまったら…



救急車を呼ぶ!

赤字のものは絶対に吐かせちゃダメ!

誤飲した時の電話相談窓口/中毒110番・電話サービス

情報提供無料の、一般市民専用サービスです。

▶大阪中毒110番(365日、24時間対応)

072-727-2499

▶つくば中毒110番(365日、9時～21時対応)

029-852-9999

▶タバコ専用電話(365日、24時間対応)

072-726-9922

※テープによる一般市民向け情報提供

誤飲してしまった時に
どうすれば良いか迷ったら
こちらの窓口もあります

9月のほけん行事

- 4日 頭髪検査
- 13日 ゆり組 身体測定
- 14日 ひまわり組・ちゅうりっぷ組 身体測定
- 19日 頭髪検査
- 20日 よつば組 身体測定
- 21日 すみれ組・あじさい組 身体測定

