



ほけんだより

令和 5 年 5 月 虹のこころ保育園



春の風が心地よく感じられる季節となりました。進級・入園して1か月が経ち、新入園児の子どもたちも、少しずつ環境に慣れて元気よく遊ぶ姿が見られるようになりました。

新年度が始まり1か月、身体や心に疲れが出て、ケガをしたり体調を崩したりしやすい時期でもあります。規則正しい生活を心がけて、元気いっぱいにご過ごせるようにしていきましょう。



暦は「夏」です ☀️

そろそろ気を付けたい 3 つのこと

衣服の調整



「風邪をひかせたくない」という親心で、つい厚着をさせてしまうことがあると思います。保育園での子どもたちは、元気いっぱいに活動していますので、大人が寒いと感じる日でも汗をかいています。

厚着をしていると、汗が冷えたり汗で蒸れてしまったりして、かえって体調を崩す場合もありますので、薄着を心がけるようお願いいたします。

水分補給

5月に入り、気温はぐんぐん上がっていきます。子どもは大人よりもたくさん汗をかき、熱中症になりやすいと言われています。

園では、時間を決めてこまめに水分補給をしています。ご家庭でも意識して水分補給をしましょう。



虫刺され

気温・湿度が上がり、虫が増えてくる季節です。虫刺されを掻きすぎると、そこから細菌が入り、とびひになってしまうこともあります。虫に刺されてしまった場合は、清潔を保ち、引っかいて傷になっしまわないようにしましょう。



この時期に注意したい 体調の変化・ケガ

体調を崩しやすくなる

気温・気候の変化や、環境の変化での疲れも出てきて、体調を崩しやすくなります。毎日の体調の観察をしましょう。

(咳・鼻水・目の充血・体温・顔色など)



ケガが多くなる

新しいクラスや、集団生活にも少し慣れ始めたこの時期に、緊張が解けて、開放的な気分になることもあり、転んだりぶつかったりのケガが増えます。

★おうちでケガをしてしまった時の登園基準★

骨折をした時……ギプスが外れたら

縫合処置をした時…抜糸したら

火傷をした時……水ぶくれが治ったら (ジュクジュクしなくなったら)



保育園は健康な子どもたちをお預かりする**集団生活の場**ですの
で、「他の子どもたちと一緒に、いつものように遊べるか？」
「同じペースで生活ができるか？」を判断していただき、
無理ない登園をお願いいたします。

の
ほけん行事

8日	頭髪検査
17日	身体測定 (ひまわり組)
18日	身体測定 (ゆり組・ちゅうりっぷ組)
22日	頭髪検査
24日	身体測定 (あじさい組・よつば組)
25日	身体測定 (すみれ組)
29日	尿検査 検査容器配布 (ひまわり組・ゆり組・ちゅうりっぷ組)