

# ほけんだより



令和4年3月 虹のこころ保育園

2月は全国的にコロナウイルス感染者が増加しました。当園でもクラス閉鎖や登園自粛が増え、感染症の威力を実感しました。引き続き、感染対策を行ってまいりますのでご協力よろしくお願い致します。皆が安心して過ごせるような日常が戻ることを祈っています。



## 3月1日から7日は予防接種週間です！

コロナ禍で、接種を控えたりタイミングを失ったりしてそのままになっている予防接種はありませんか？

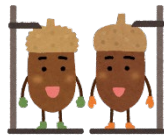
予防接種の見直しをして受け忘れがありましたら、体調の良い時に計画的に受けましょう。保育園は、色々な子どもたちが共に過ごす集団生活の場です。予防接種は出来るだけ受けて頂くようにお勧めしています。



### 3月のほけん行事

身体測定 9日 ひまわり組 10日 ゆり・ちゅうりっぷ組  
16日 すみれ組 17日 あじさい・よつば組  
髪の毛の長いお子さんは、身長を測る時に結び目が  
身長計に当たらない位置で結んでください。

頭髪検査 7.22日



## 3月3日は耳の日



耳は、「音を聞くこと」と「体のバランスをとること」の2つの働きをしています。毎日の生活の中で耳は大切な役目を果たしていますが、他の器官に比べて病気になっても気がつきにくい部分でもあります。年齢が低いほど、症状があってもうまく伝えられない場合が多く、周囲の大人が日頃から注意しておく必要があります。

### 耳掃除は毎日した方がいいの？

耳には、耳垢を自然に耳の外に出そうとする働きがあります。外に出てきた耳垢を取るのは良いですが、耳の中まで耳かきを使って取ろうとすると外耳道に傷がつき、外耳道炎の原因となります。また耳垢腺を刺激し耳垢も増えます。たくさん耳垢が見えて気になるようなら専門医に診てもらいましょう。

### 反復性中耳炎とは？

最近、反復性中耳炎(一年の間に何度も急性中耳炎にかかる)が増えています。原因としては、集団保育の低年齢化により、細菌に対する免疫力の未熟な2歳以下の乳幼児の感染機会が増えたこと、母乳栄養期間が短くなったこと、薬剤耐性菌(抗生物質の効きにくい細菌)が増えてきたこと、アレルギー性鼻炎や副鼻腔炎の合併など、いくつか考えられます。反復性中耳炎は薬を飲むだけでは、なかなかよくなりません。生活環境の改善を含め、根気よく治療することが大切です。

### 中耳炎の予防方法は？

- ・ 鼻をすすらない
- ・ 鼻をかむときは、片方ずつゆっくりと
- ・ 耳をたたかない
- ・ 耳の近くで大きな声や音を出さない
- ・ 乳児を寝かせたままミルクを飲ませるときは、ミルクが耳管を通り、中耳に入りやすいので、注意しましょう

