

ほけんだより

令和3年5月 虹のこころ保育園



さわやかな風に、温かい日差し。外遊びやお散歩が楽しい季節になりました。新年度がスタートして早くも1ヶ月。ゴールデンウィークが終わると少し疲れが出てくるかもしれません。体調に留意しながら、今月も楽しんで過ごしていきたいと思います！

～この時期に注意したい体調の変化やけが～

体調を崩しやすくなる

急な環境の変化や気温の変化などもあり、疲れも出てきて体調を崩しやすくなります。毎日の体調の観察をしましょう。(咳、鼻水、目の充血、熱、顔色など)

ケガが多くなる

新しいクラスや集団生活にも少し慣れ始めた時期でもあります。緊張がとれて、開放的な気分になることによって、転んだりぶつかったりのケガが多くなります。



環境になじめない

入園や進級など、環境の変化に馴染めず、「行きたくない」と訴えたり、体調を崩すこともあります。園でがんばったことをほめ、スキンシップをしながら話を聴いてあげて下さい。受け止めてくれている安心感から、心も安定し、行きたくない気持ちを克服できるようになります。

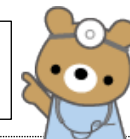
ゴールデンウィーク中はほとんどの病院が休診となります。お子さまの急な発熱やけがに備え、事前にかかりつけの病院の他、近くの救急病院の診療時間を確認しておきましょう。

小児救急電話相談 #8000

相談日時：毎日夜間(午後7時～翌朝8時) 土日・祝日・年末年始(24時間対応)



日本脳炎の予防接種について



2021年度(令和3年度)は、日本脳炎ワクチンの供給量が減少するため、一部の方へのワクチン接種のご案内が、翌年度に延期されます。皆様のご協力をお願いいたします。

○2021年度に限り、市町村から郵送等で接種をご案内する時期が変わります。

- ・1期(1,2回目)3歳 →通常通り、接種のご案内を行います。
- ・1期追加(3回目)4歳 →ご案内を2022年度に行います

○医療機関では、次の方々への接種を優先します。お待ちいただく方にはご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いいたします。

- ・3歳の方で、2回目までの接種が終わっていない方 等

厚生労働省HPより

予防接種、定期健診を受ける際は連絡カードなどでお知らせください。カードをお渡しいたしますので、保育園との情報共有のためすすくカードの記入をお願い致します。



頭髪検査 6日・17日

身体測定

ひまわり、ゆり、ちゅうりつぱ 12日

すみれ、あじさい、よつば 19日

ウエルキッズに結果を記載します

今年度から全クラス対象で実施していた尿検査は、ひまわり組以上のクラスの園児のみ実施することとなりました。検査日は秋ごろとなります。詳細がわかりましたらお知らせいたします。

