



ほけんだより

令和3年1月 虹のこころ保育園



昨年は、どのような1年でしたか？新型コロナウイルスの影響で変わってしまったこと、我慢しないといけないこともたくさんあったと思います。保育園での感染拡大防止策のご理解、ご協力ありがとうございました。本年もどうぞよろしくお願い致します。



濃厚接触者について厚生労働省の定義



現在コロナウイルス第3波と言われおり、感染対策を行っていても感染する可能性はどなたにもあります。今回は濃厚接触者について説明します。

PCR 検査等で陽性となった者と、感染の可能性のある期間(症状が出る2日前から入院等になるまでの期間)に接触し、以下の範囲に該当する場合は濃厚接触者と定義されます。

- ・患者と同居あるいは長時間の接触があった者
- ・適切な感染防護なしに患者を診察、看護もしくは介護をした者
- ・患者の気道分泌液もしくは体液などに直接接触した可能性のある者
- ・手で触れることのできる距離で、必要な感染予防策なしで患者と15分以上の接触のあった者

保健所が調査・判断・通知し速やかに検査や治療に繋がっていきます。

感染予防に努めていきましょう。

ご家族のどなたかが濃厚接触者となった場合は保育園へ連絡をお願い致します。

気がつかないうちに重症化！「低温やけど」について

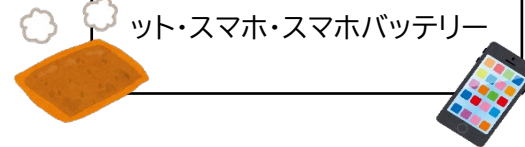
それほど高い温度でなくても、長時間触れているためやけどになるものを「低温やけど」といいます。

皮膚の深部までダメージを受け重症になることも多いやけどです。



要注意のもの

湯たんぽ・電気あんか・使い捨てカイロ・電気こたつ・電気カーペット・スマホ・スマホバッテリー



温度と時間

44℃では3～4時間
46℃では30分～1時間
50℃では2～3分で
低温やけどになるといわれています。

やけどは、皮膚の状態でも1～3度までの症状に分けられています。

1度	軽い症状。ヒリヒリとした痛みと、薄い赤みが生じます。
2度	水ぶくれが発生します。強い痛みや赤みがあり、深い場合は痛みがなく、赤くなったり、紫から白色になります。
3度	皮膚が壊死してしまい、病院での治療に2週間以上かかってしまいます。痛みはありませんが、黒色や褐色、白色になります。



1月のほけん行事

頭髮検査 4日 18日

身体測定 ひまわり・ゆり・ちゅうりっぷ 13日

すみれ・あじさい・よつば 20日

