

ほけんだより

令和2年12月 虹のこころ保育園



寒さが身に染みる季節となりました。

冷たい風に鼻を赤らめながらも、元気に遊ぶ子どもたちの姿にたくましさを感じているこの頃です。うんと冷える日もありますが、今年最後まで元気いっぱいにご過ごしたいと思います。



感染症が流行る時期となります

- ・前日に嘔吐があった場合、普段の食事がとれるようになってからの登園をお願いしております。また、食欲がなく朝食を抜いて登園された場合は、給食を食べることで体に負担をかけ、嘔吐してしまうこともありますので、無理な登園はお控え下さい。
- ・お子様の抵抗力が弱っている状態での集団生活は、お子様の体に負担となりますので、原則登園届けを受け取った当日の登園はお控え下さい。また解熱後も感冒症状、活気、食欲、機嫌などの面を総合的に判断し集団生活が可能状態での登園をお願い致します。

12月のほけん行事

- 頭髪検査 7日 21日
- 身体測定 幼児 10日 乳児18日



しらみがでたクラスがありますのでご自宅でも頭髪の確認をよろしくお願致します。しらみを確認した際は保育園への連絡、皮膚科の受診をお願い致します。

内科健診の予備日は未定となります。わかり次第お知らせさせていただきます。ご迷惑をおかけして申し訳ありません。

ノロウイルスについて

風邪の症状にお腹の症状があると、「おなかの風邪」と医師に言われることが多いですが、＝「感染性胃腸炎」です。

集団発生の9割が原因は、ノロウイルスと言われています。特徴は、ウイルスが十数個でも感染するので、感染力が極めて強いことです。感染から発症まで 24～48 時間、吐き気・嘔吐・下痢・腹痛、37～38 度の熱を伴う時もあります。症状がなくなった後も2週間、長い場合1カ月にわたり便中にウイルスが排出します。



～家族がノロウイルスに感染したら～



- * 衣類をビニール袋等に入れ、周囲を汚さないようにします。
- * 85度以上で1分以上、熱湯消毒をするか、塩素系消毒液(0.02%次亜塩素酸ナトリウム)に30～60分間浸してください。
- * 消毒後、他のものと分けて最後に洗濯して下さい。



- * 下痢をしている人がお風呂に入る時は、一番最後にし、お風呂の湯につかる前には、お尻をよく洗います。お風呂の水は、毎回換えて、浴槽・床・洗面器・椅子は清潔に掃除して下さい。使ったタオルやバスタオルを他の家族が使わないようにしましょう。

※調理や食事面での予防として気を付けることは、調理器具・シンク・布巾・スポンジなどは熱湯で消毒(85度で1分以上)または、0.02%次亜塩素酸ナトリウムで消毒します。

※嘔吐物は、想像以上に遠くまで飛び散っています。



床から1mの高さから吐くと、カーペットでは吐いた場所から最大1.8m、フローリングでは最大2.3m飛び散ることを確認した実験結果があります。床も含めて広い範囲を消毒しましょう。