



5月のほけんだより

令和元年5月

虹のこころ保育園



新緑の美しい5月。元気にあそぶ子どもたちの姿に、さわやかな風が吹き抜けています。少しずつ保育園生活に慣れてきて、活発に遊ぶ姿がみられます。

また、朝、夕の寒暖の差に子どもたちの体がうまく順応できず、4月は体調をくずす子がいました。ご家庭と連携をとりながら、お子さんのようすに気を配っていききたいと思います。

子どもたちは、まだ言葉で自分の体調をうまく伝えられないので、登園前の健康チェックをお願いいたします。「目覚め」「排便」「朝ごはん」「機嫌」などを目安に、少しでもいつもと違うと感じたら、検温を試みましょう。体調が悪い時に無理をすると病気の発見が遅れることもあります。子どもたちが1日を活発に楽しく過ごせるように、欠席するほどではない場合でも、登園時に必ず保育者へその様子を必ずお伝えください。

気になるときは・・・伝えてください

お子さんの様子で少しでも気になることがある場合は、登園時に必ず保育者に伝えてください。次のような観点で、具体的に伝えていただくと、園での対応の参考になります。直接担任がお会いできない場合は、対応した職員にメモを渡すなどしていただくと助かります。

- いつもの状態がどうで、それと今はどう違うか／お子さんが言ったことば／朝の家庭での様子など



- 〇時に検温したら〇度だった



- 何か変化があったとき、すぐに連絡がつくようにしてください。ご登録の緊急連絡先と違う場合は、必ず教えてください。

ご兄弟（姉妹）で登園されているご家庭の皆様へ

どちらかのお子さんが体調不良でお休みされているご家庭は、どちらのお子さんも何かしらの病気に感染している可能性があると考え、登園を控えていただいております。

<5月の保健行事>

○ぎょう虫検査 13日(月)・14日(火) 提出日14日(火) 朝
《ピンテープは9日(木)に配布》

*ぎょう虫検査は、13日・14日の朝2回採卵し、14日の朝提出。
お手紙をよく読んで、必ずご提出ください。ぎょう虫検査を受けていないお子さんはプール遊びができなくなります。

*予備検査：27日(月)・28日(火) 予備提出日：28日(火)

○内科健診 15日(水) 9時から

*先日お配りした年間行事予定とは、日にちが変更になっています。
13日(火) → 15日(水)

○身体測定 8日(水) ひまわり組・ゆり組・ちゅうりっぷ組
16日(木) すみれ・あじさい・よつば組

○頭髪検査 7日(火)・20日(月)

☆知っておきたい!! Q&A

Q. ぎょう虫ってなに?

A. 長さ1cm くらいの寄生虫で、口から入って腸の中で成虫になり、肛門周辺に卵を産み付けます。

Q. どんな症状?

A. おしりがかゆくなり、そのため、夜泣き、睡眠不足などになることもあります。

Q. 陽性だったら?

A. 検査で陽性が出た場合は、医師と相談のうえ、駆虫剤を内服して頂きます。
(家族全員の服用が基本です。)

Q. ほかの人にうつるの?

A. おしりをかいて卵がついた手でものを触ったり、着替えのときに空気中に卵が散らばったりして、他の人の口に入り感染することがあります。

Q. 予防するには?

A. 次のことに気を付けましょう。

- ・手洗い、うがい、入浴など清潔にこころがける。
- ・爪はこまめに切る。
- ・ていねいに掃除機をかけ、室内を清潔に。
- ・寝具を日光に当てて干す。

