



# ほけんだより

平成 31 年 4 月 虹のこころ保育園

保健に関する情報を「ほけんだより」を通してお知らせします。健康診断のお知らせや、検査の案内のお手紙に目を通し、提出する期日などご協力ください。健診結果はすくすくカードを通してお知らせしていきます。すくすくカードは、大事な記録となります。進級しても継続して使いますので、紛失しないよう、確認後は保育園にお持ちください。

## <園での過ごし方について>

前日に体調が悪く保育園をお休みした翌日は、保育園は集団生活になりますので、ご家庭で体を休められることをお勧めします。ご理解ご協力くださいますようお願いいたします。

## <当日の連絡先>



- ・何か変化があったとき、すぐに連絡がつくようにしてください。ご登録している職場緊急連絡先と違う場合は、必ず教えてください。
- ・具合がわるいなどの理由で、保育園をお休みする場合は、朝9時までにご連絡くださいますようお願いいたします。ウェルキッズでのお休みの申請も、当日朝9時までにお願いします。体調不良でお休みする場合は、症状も合わせてご連絡ください。

## <急な発熱や体調の変化で、お迎えをお願いすることがあります>

- ・急な発熱（微熱時）や、下痢・嘔吐、顔色が悪く元気がない、咳がひどくお昼寝が出来ない、食欲がないなど、登園後の体調の変化で、保護者の方に一度ご連絡をさせて頂くことがあります。その後、37.5 度以上に熱が上がってきた場合や、体調が悪くお部屋での集団保育が難しい場合、再度お電話にてご連絡し、お迎えをお願いします。なお、感染症が疑われる場合は、症状が軽い場合でも、早めのお迎えをお願いすることがあります。ご協力をお願いします。
  - ・前日に38度以上の発熱がみられた時は、お子様の抵抗力がおちて、集団生活の保育園では、お子様の体に負担となりますので、解熱後24時間経過してから（解熱剤を使用せず）の登園をお願いします。
  - ・前日に嘔吐があった場合、普段の食事がとれるようになってからの登園をお願いします。また、食欲がなく朝食を抜いて登園された場合は、給食を食べることで体に負担をかけ、嘔吐してしまうこともありますので、無理な登園はお控え下さい。
- ※一年を通して、健康上ご心配なことがある場合は、いつでもお気軽にご相談

## <体に貼付する薬剤を使用している場合>

気管支拡張剤などの体に貼付するタイプの薬を使用している場合は、薬に名前を書き、体に貼付している事を担任に必ず知らせて下さい。



## <集金のお知らせ>

平成31年度独立行政法人日本スポーツ振興保険の加入に伴い、対象家庭には、24日に集金袋を配布いたします。掛け金300円を徴収させていただきます。ご協力おねがいします。4月25日(木)・26日(金)が集金日です。お部屋の職員に直接提出して下さい。

## 年間保健行事予定

- <毎月> 身体計測（第2・3水曜日）  
頭髪検査（第1・3月曜日）
- <5月> 内科健診、ぎょう虫検査
- <6月> 尿検査、歯科検診
- <11月> 内科健診・歯磨き指導
- <2月> 視力検査(3才以上)

\*日程は決まり次第お知らせボードでお知らせします。

※髪の毛の長いお子さんは、身長を測るとき、結び目が身長計に当たらない位置(顔の横か後ろ)で結んでください。

※身体計測の結果は、後日すくすくカードにてお知らせします。

※保育園の行事等により日程が変更になることがあります。ホワイトボード等でそのつど事前にご連絡します。

※予防接種を受けたら、すくすくカードの裏にご記入ください。