



ほけんだより

令和元年6月

虹のこころ保育園

梅雨の季節になりました。湿度・温度ともに高くなり、夏のような日があったり、肌寒い日があったり天候が変わりやすいこの時期は、もっとも体調を崩しやすい時期でもあります。こまめに着替えができるように、できれば綿素材の肌着を数枚ご用意ください。また、過ごしやすい環境作りに配慮し、毎日のお子さまの様子の変化に気を配っていきましょう。

<6月のほけん行事>

- 3日 頭髪検査
- 6日 歯科健診
- 11日 尿検査
- 12日 身体測定(3. 4. 5歳)
- 17日 頭髪検査
- 18日 夏の健康観察表記入開始
- 19日 身体測定(0. 1. 2歳)
- 25日 尿検査予備日



6月6日は歯科健診です。



対象は、全園児です。当日は、9時までに登園してください。
ご家庭で歯磨きをしてから登園してください。ご協力お願い致します。

☆6月4日は、虫歯予防デー☆

虫歯を予防するためには、やはり歯磨きが一番大切です。お子さんが歯磨きをした後は仕上げ磨きを行い、虫歯を予防しましょう。また、ご飯を食べる時はしっかりと噛んで食べる習慣をつけましょう。肥満予防となるだけでなく、唾液がたくさん出ることによって口の中を洗い流し、虫歯を防いでくれる役割があります。

シャワー・水あそびのおねがい



18日(火)より、夏の健康観察表の記入を、毎日おねがいします。

- ・カード忘れ・記入漏れの場合は、安全に水遊びが出来ません。また、シャワー・水遊びに参加できなくなってしまいます。必ず提出してください。
- ・ひまわり・ゆり・ちゅうりっぷ組は、体温も忘れずにおうちで、測定してきてください。
- ・カードに注意事項を記載してありますので、必ずお読みください。

爪を切って 清潔に!安全に!



お天気がよい時は、シャワー浴や水あそび・どろんこ遊びを行います。
爪が伸びていると、爪と指の間にばい菌が繁殖しやすくなります。

また、保育園は集団生活です。子どもには悪意はなく、近くにいる子を触ろうとしてひっかき傷をつけてしまうことがあります。爪はこまめに、いつも短く切り、清潔にしておくことが大切です。

ただし、切りすぎて肌を傷つけ、化膿してしまうこともありますので深づめには注意しましょう。



虫よけ剤の使用について

虫よけ剤は、スプレーやミストの他、リングやシールなど、様々なタイプのもがあります。保育園は、0歳からのお子さんが登園しており、誤食防止のため虫よけ剤のお預かりは出来ません。

虫にさされやすいお子さんは、自宅で虫よけ剤を使用してからの登園をお願いします。また、薄手の長袖・長ズボンを着用しても構いません。体操服の長袖・長ズボンは厚手の生地なので、必要なお子さんはご家庭で薄手のものをご用意ください。